

Einladung zum Gesundheitstag mit Vitalcheck



„Fahr nicht fort -
trainier´ im Ort“

SAMSTAG 26. April 2014

**Ort: Volksschule Neuhofen/I.
von 13 bis 17 Uhr**

**Bequeme Kleidung, Freude am Ausprobieren und gute Laune
mitbringen! ABLAUF 13:00 - 17:00 Uhr**

1. Seniorenturnen (13:00 bis 13:20) Reiter Emmi und Huber Franz
2. Männerturnen (13:30 bis 13:50) – Göbhart Günter
3. Frauenturnen (14:00 bis 14:20) - Huemer Anna
4. Kinderzumba (14:30 bis 14:50) – Klugsberger Lydia
5. Pilates u. Wellnessworkout (15:00 bis 15:30) - Sternbauer I.
6. Deepwork und Piloxing - (15 Uhr 45 bis 16 Uhr 15) C. Krautgartner
7. Angebot der Physiotherapeuten unseres „Gesundheitszentrums“
ab 16 Uhr 15

**Es stellen sich in diesem Rahmen noch weitere Gruppen mit den
Kontaktpersonen vor.**

Eltern haften für ihre Kinder, um entsprechende Beaufsichtigung wird gebeten!

Eine Initiative der Gesunden Gemeinde Neuhofen i. I.